



Catalunya
Trail



JAUME AMAT



GREAT DIVIDE

LITTLE TIBET

TUSCANY TRAIL

TRANSALPINA



CAMINO DE SANTIAGO

RUTA DEL DANUVI



TRANSGERMANY

COLORADO TRAIL



TRANSPIRINAICA



Barcelona-Girona 103



Esperit de la Catalunya Trail

- NO COMPETITIVA
- AUTOABASTIMENT
- BIKEPACKING
- Noves bosses
- Permet anar per muntanya
- Cicloturisme lleuger



Esperit de la Catalunya Trail

-CATALUNYA AMB BICICLETA

-Natura

-Pobles

-Muntanyes



RECORREGUT llarg

CARACTERÍSTIQUES

- Desnivell 8.300 m.
- 6 pujades fortes
- Primer dia llarg amb dues pujades

RECORREGUT LLARG



Llocs on aturar-se

- Rupit
- Santuari de la Salut
- Santuari de Montgrony
- Castellà de n'Hug
- Esglésies Romàniques.

Catalunya Trail

	GRAVEL	CARRETERA	% GRAVEL	% CARRETERA
1 Etapa llarga (108 km. 2.700 m. d+)	60 km.	48 km.	56 %	44 %
2 Etapa llarga (73 km. 2.200 m. d+)	49 km.	24 km.	68 %	32 %
3 Etapa llarga (75 km. 2.400 m. d +)	63 km.	12 km.	86 %	14 %
4 Etapa llarga (66 km. 1.000 m. d +)	51 km.	14 km.	79 %	21 %
LLARGA (320 km 8.300 m. d+)	223 km.	98 km.	70 %	30 %

RECORREGUT curt

CARACTERÍSTIQUES

- Pistes molt bones
- Dos colls de 630 i 810 m.

RECORREGUT CURT



Llocs on aturar-se

- Ripoll
- Gombren
- Roc de la Clusa
- Sant Romà de la Clusa
- Esglésies romàniques

Catalunya Trail CURTA

	GRAVEL	CARRETERA	% GRAVEL	% CARRETERA
1 Etapa (64 km. 676 m. d+)	56 km.	8 km.	85 %	12 %
2 Etapa (45 km. 1,134 m. d+)	21 km.	24 km.	38 %	53 %
3 Etapa (54 km. 1,456m. d +)	35 km.	20 km.	59%	37 %
4 Etapa llarga (66 km. 1.000 m. d +)	52 km	14 km.	79 %	21 %
CURTA (230 km 4.200 m. d+)	165 km.	65 km.	72 %	28%

LA BICICLETA



RECORREGUT LLARG BTT O GRAVEL?

- Pocs trams no ciclables amb gravel
- Moltes baixades per carretera i pista
- Recomanació de gravel amb 40 mm. o més de coberta i 34x42 de transmissió

ALLOTJAMENT



- **Dificultat de dormir a la Garrotxa**
- **Millor oferta al Ripollès respecte l'any anterior**
- **Més refugis al final del segon dia**
- **Berga i pobles del voltant**

PUNTS DE CONTROL general

- Uns 5 i 6 punts de control.**
- Enviar quan hi hagi cobertura.**
- Si desapareixen els punts de control, fer missatge amb foto i tota la informació.**
- Posar dorsal, nom, hora de pas i fer fotografia al full i enviar-la.**

**MOLTES GRÀCIES A TOTS
PEL VOSTRE TEMPS**



